



Berberiini

maailman suosituimpia ravintolisiä

tia, LDL-kolesterolia 25 prosenttia ja triglyseridejä 35 prosenttia”, kirjoitti laatu-lehti Nature Medicine (2004).

Useat uudet raportit vahvistavat nämä havainnot. Berberiini on yhtä tehokasta kuin kolesterolia alentavat statiinit, mutta ilman niille ominaisia sivuvaikutuksia. Berberiini suojaa monin tavoin sydäntä ja verisuonia, mikä on erityisen tärkeää ylipainoisille diabeetikoille. Berberiini ehkäisee ja hoitaa sydämen vajaatoimintaa ja lisää sitä potevien potilaiden suorituskykyä.

Lisäksi berberiini ehkäisee ja hoitaa rasvamaksaa, joka ei johdu alkoholinkäytöstä. Rasvamaksa on yleinen diabeetikoilla ja lihavilla ihmisillä. Berberiini voi auttaa myös laihtumisessa, painonhallinnassa ja masennuksessa.

Syöpäsolut

Berberiinin on todettu estävän monien syöpäsolutyyppien kasvua ja hillitsevän syövän leviämistä muualle elimistöön. Berberiini estää papilloomaviruksia ja tappaa kohdunkaulan syöpäsoluja sekä rintasyöpäsoluja.

Lisäksi berberiini suojaa terveitä kudoksia sädehoidon ja solusalpaajien haitoilta. Tutkimukset puoltavat berberiinin käyttöä syövän täydentävässä hoidossa.

Annostus

Tehokas ja turvallinen päivänannos on 1-1,5 grammaa. Berberiini ei rasita maksaa, vaan suojaa sitä monilta lääkkeiltä ja erilaisilta myrkyiltä.

Jos käytät lääkkeitä, varmista apteekista, että berberiini sopii yhteen niiden kanssa. Voit lukea lisää berberiinistä nettisivuiltani www.tritolonen.fi.

taa parhaillaan tutkimuksia, joissa selvitetään berberiinin vaikutuksia diabeteksessa, metabolisessa oireyhtymässä sekä sydän- ja valtimotaudeissa.

Diabetes

Kiinassa lääkärit ovat hoitaneet diabetesta berberiinillä jo ainakin 1400 vuotta. Uusien tutkimusten mukaan berberiini vähentää sokerin imeytymistä suolesta vereen ja lisää insuliinin tehoa.

Berberiini on yhtä tehokasta kuin aikuisdiabeteksen peruslääke metformiini. ”Berberiini on tehokas ja turvallinen aine hoidettaessa tyypin 2 diabetesta, johon liittyy veren rasvahäiriö”, kirjoitti Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism (2008). ”Berberiini on tyypin 2 diabeteksen hoitoon ihanteellinen aine, jolla on erilainen vaikutusmekanismi kuin metformiinilla ja rosiglitasonilla”, kiitteli puolestaan Metabolism-lehti (2009).

Olen itse saanut erinomaista palautetta suomalaisilta tyypin 2 diabeetikoilta, joukossa myös lääkäreitä ja hammaslääkäreitä. Berberiini tehostaa diabeteslääkkeiden tehoa ja vähentää niiden tarvetta ja sivuvaikutuksia.

Kolesteroli

”Berberiini alentaa kohonnutta kolesterolia noin 30 prosent-



Berberiinin vaikutuksia

Berberiinillä on monia terveyttä suojaavia ja edistäviä ominaisuuksia.

- Estää hiivoja, sieniä, bakteereita sekä influenssa-, herpes- ym. viruksia.
- Korjaa sokeri- ja rasva-aineenvaihdunnan häiriöitä
- Suojaa maksaa
- Ehkäisee nivelrikkoo ja nivelreumaa
- Estää syöpäsolujen kasvua.

TEKSTI: TOHTORI MATTI TOLONEN

Suomessa vähemmän tunnettu berberiini on maailman suosituimpia kansanlääkkeitä. Kiinassa, Koreassa, Intiassa ja Amerikassa sitä on käytetty ainakin 3000 vuotta.

Maailman Terveysjärjestö (WHO) rohkaisee tutkimaan ja käyttämään perinteisiä luonnolääkkeitä myös länsimaisessa lääketieteessä.

Berberiini on suuren kiinnostuksen kohteena farmakologiasa laajojen terapeuttisten ominaisuuksiensa vuoksi. Yhdysvaltain terveysviraston (NIH) <http://pubmed.gov> -tietokannassa on jo yli 2500 tieteellistä dokumenttia hakusanalla ”berberine”. NIH rahoit-

Lääketieteen ja kirurgian tohtori, Helsingin yliopiston dosentti Matti Tolonen tunnetaan yhtenä Suomen luontaislääketieteen uranuurtajista.

